



Folkhälsomyndigheten

Ekonomins effekter på folkhälsan

Elin Malmqvist



Vad gör Folkhälsomyndigheten?

Vi tar fram och sprider vetenskapligt grundad kunskap om hur ohälsa kan förebyggas och hälsa främjas

Vi följer hälsoläget och faktorer som påverkar hälsan

Vi lägger särskild vikt vid de grupper som löper störst risk att drabbas av ohälsa



Folkhälsomyndigheten

Vårt uppdrag

- att stärka och utveckla folkhälsan



Att sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation

1. Det tidiga livets villkor
2. Kunskaper, kompetenser och utbildning
3. Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö
4. Inkomster och försörjningsmöjligheter
5. Boende och närmiljö
6. Levnadsvanor
7. Kontroll, inflytande och delaktighet
8. En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård



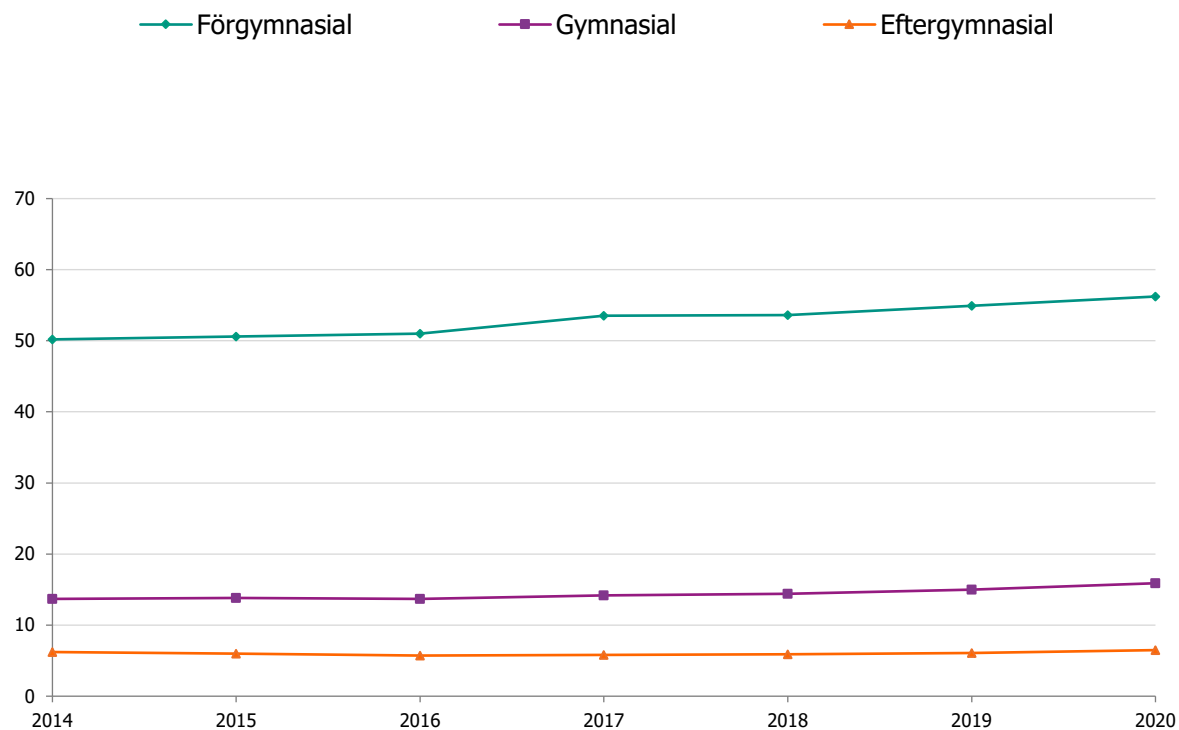
En god och jämlik hälsa – åtta målområden

Inkomster och försörjningsmöjligheter (målområde 4)

- Ohälsa och sjukdom påverkar inkomsten
- Ekonomiska resurser sätter samtidigt ramarna för människors levnadsstandard, som i sin tur påverkar hälsan
- Barn och unga som växer upp i ekonomisk utsatthet har överlag en sämre hälsa.



Varaktigt låg ekonomisk standard barn 0–19 år, efter föräldrarnas utbildningsnivå 2014–2020.



EXEMPEL: PSYKISK HÄLSA



Att inte bara överleva, utan att faktiskt också leva

EN KARTLÄGGNING OM UNGAS PSYKISKA HÄLSA



Folkhälsomyndigheten

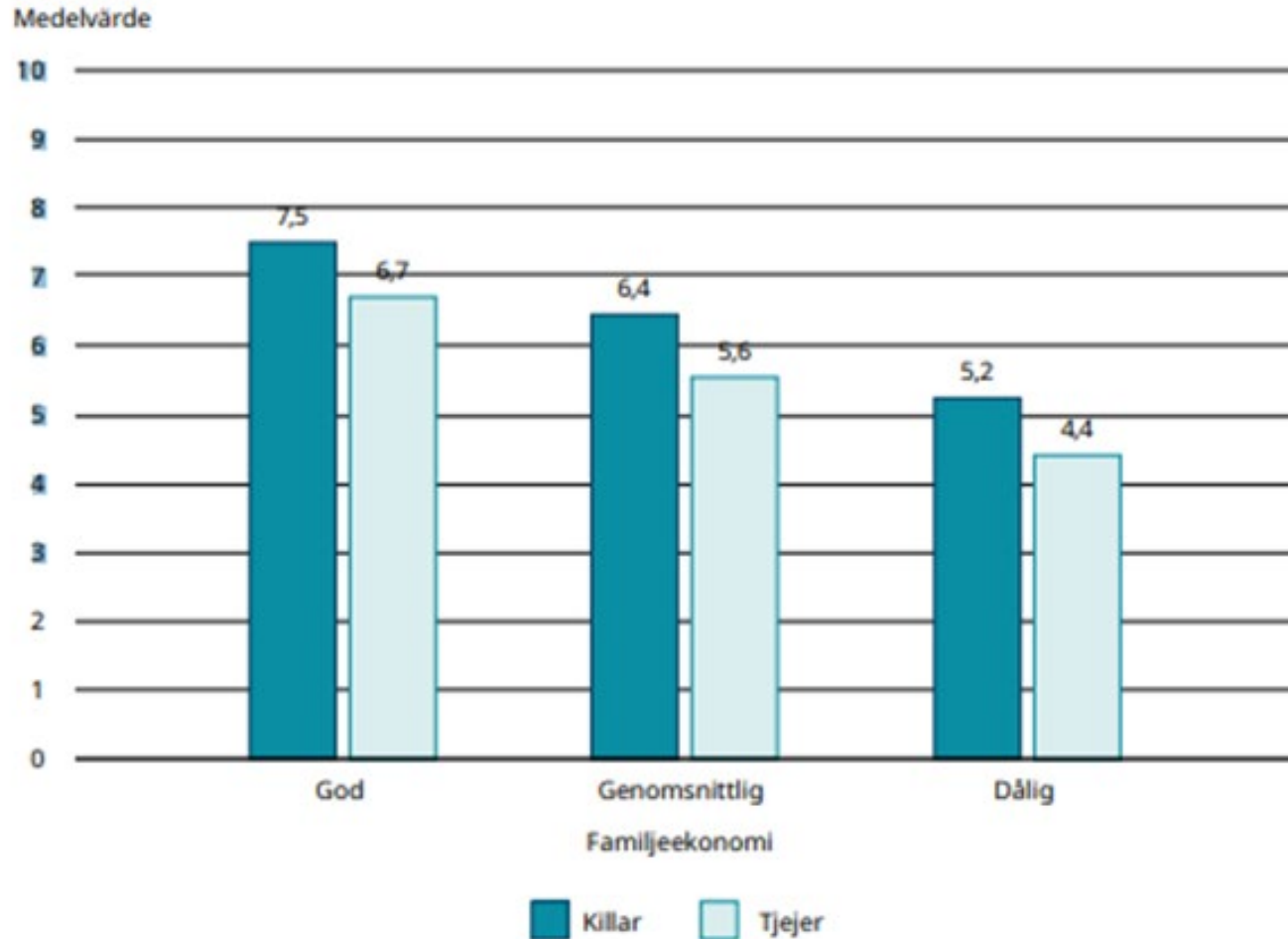
mucf

Myndigheten för ungdoms-
och livsvälfärd

Socioekonomisk situation och psykisk hälsa

- Ensamhet och isolering vanligare vid sämre ekonomisk situation
- Vanligare med psykiskt välbefinnande bland dem som uppger en bättre ekonomisk situation
- Högre risk för att vårdas inom psykiatrin när föräldrar har låg inkomst

Livstillfredsställelse och familjeekonomi



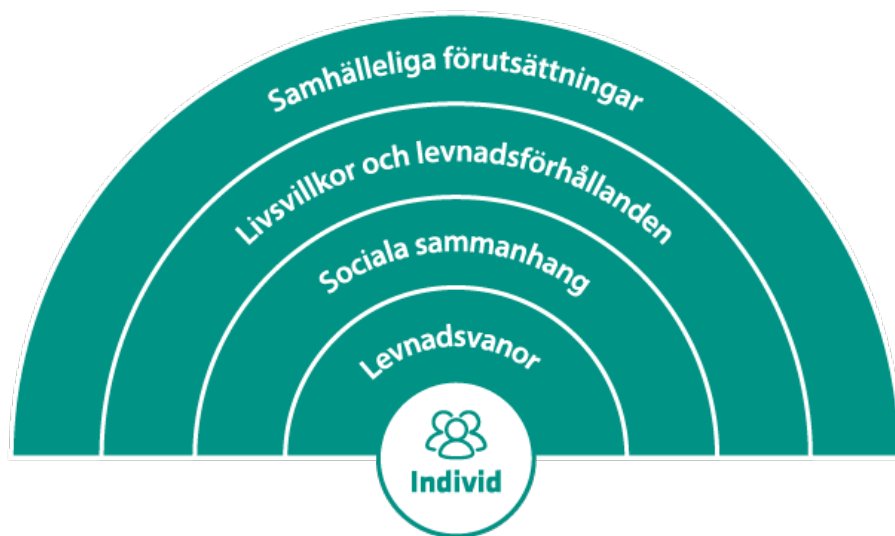
Ekonomisk stress och oro för framtiden bidrar till psykisk ohälsa

"Allt har blivit svårare för ungdomarna i samhället. Såsom att flytta hemifrån eller få jobb. Detta blir en otrolig börda för oss att bära då det helt plötsligt förväntas av oss att få samhället att gå framåt samtidigt som vi knappt kan få oss själva att bli vuxna." (Kille 22 år)

SÅ KAN VI FRÄMJA HÄLSA



Effektivt förebyggande arbete



- Utgår från helhetsperspektivet
- Tar hänsyn till risk- och skyddsfaktorer

Många faktorer påverkar den psykiska hälsan

- Nära relationer och familjeförhållanden
- Skola
- Hälsa- och sjukvård
- Sociala nätverk och fritidens betydelse



Fritidskortet som en främjande åtgärd

- Meningsfull fritid i gemenskap med andra
- Särskilt fokus på barn och unga i låg socioekonomisk position
- Bidra till att skapa jämlika förutsättningar för barn och unga.



Kontakta oss gärna!

elin.malmqvist@folkhalsomyndigheten.se



Folkhälsomyndigheten

www.fohm.se • fohm.se/nyhetsbrev • LinkedIn • Facebook • X