

# Barn och unga mitt i en pandemi

Konsekvenser av coronapandemin för barn och unga med funktionsnedsättning

Samordningsforum 9 november 2021



”Coronapandemin har vänt upp och ner på allt som gjorde att livet funkade. Min psykiska hälsa är i botten. Mina rutiner har upplösts. Det som jag har gjort för att återhämta mig tidigare, kan jag inte längre göra. Jag överväger starkt att hoppa av skolan eller sjukskriva mig”

Ung person med funktionsnedsättning,  
senhösten 2020



# Vad har MFD sett under pandemin?

**MFD:s resultat är indelade i fyra områden:**

- Ett sämre mående
- Utebliven utbildning
- Begränsad tillgång till vård och stöd
- Otrygga hemförhållanden



# Resultat i urval

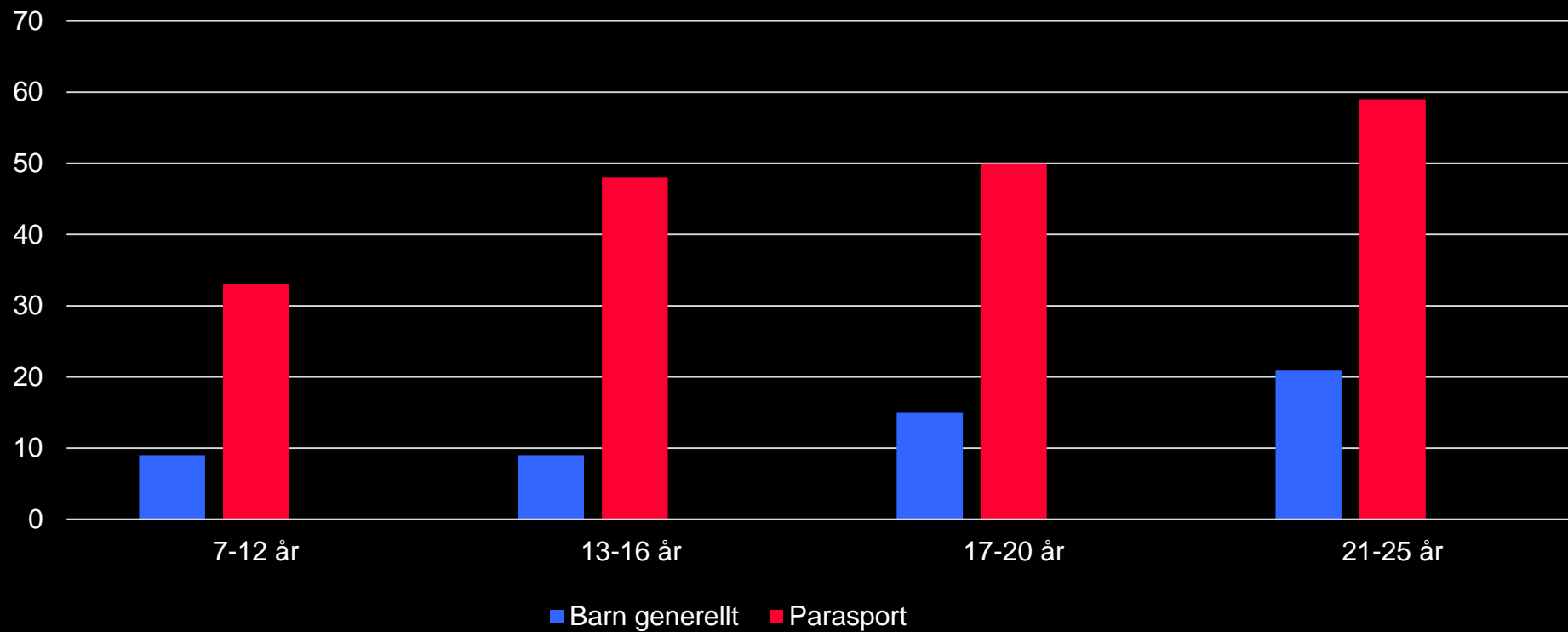
## Barn och unga med funktionsnedsättning verkar ha:

- Upplevt att information till barn och unga är för generell,
- Vidtagit självisolering i hög utsträckning med nedstämdhet, stillasittande oro och stress som följd,
- Påverkats oproportionerligt i skolan, med frånvaro och dåligt mående som följd.



# Skillnader under pandemin, idrott

Nedgång i antalet deltagartillfällen 2020



# Resultat i urval, forts.

## **Barn och unga med funktionsnedsättning har påverkats av:**

- Inställd och omställd sjukvård, habilitering och individuella insatser,
- Begränsat stöd till föräldrar till barn med funktionsnedsättning,
- En kraftigt begränsad vardag för både barn och familjen gör att en redan hög risk för utsatthet ökar ytterligare. Barn att uppmärksamma särskilt:
  - Barn till föräldrar med funktionsnedsättning
  - Unga med intellektuell funktionsnedsättning i hederskontext



# Långsiktiga konsekvenser

## 1. En mer ojämlik hälsa med ökad psykisk ohälsa som följd

Skyddsfaktorer för barn har helt eller delvis slagits ut - fritid, vuxenrelationer, skolprestationer, stimulans etc. Riskfaktorer ökar - skolstress, ekonomisk stress etc. Barn och unga med sämre utgångsläge riskerar att drabbas hårdast.

## 2. En utbildningsskuld med stora samhällsutmaningar

Ökad risk för sämre betyg, fler skolavhopp och ett ökat inflöde i Uvas-gruppen. Elever med sämre studieförutsättningar och fler hinder för insteg på arbetsmarknaden riskerar att drabbats hårdast.

