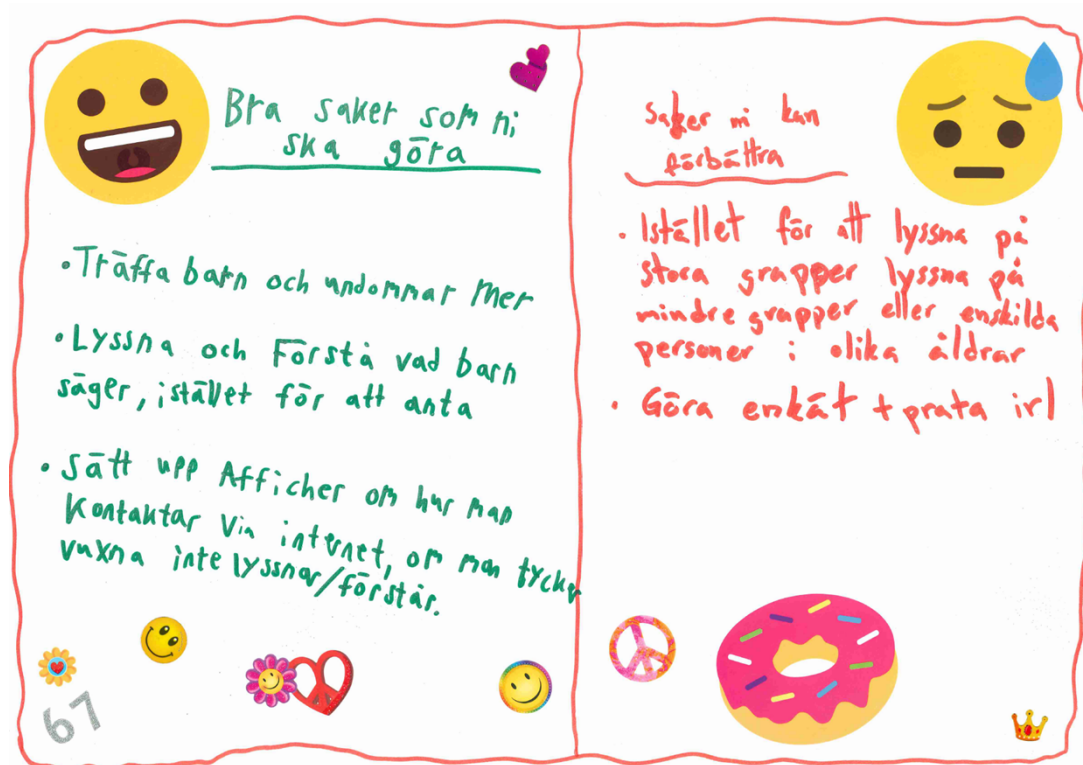


Samtal med barn och unga oktober 2025 om hur Barnombudsmannen ska lyssna på barn och unga

I samband med ett besök till en skola i oktober 2025 träffade Barnombudsmannen en blandad grupp av elever från årskurs 7, 8 och 9. Under besöket redogjorde vi för våra uppdrag att lyssna på barn och unga och att sammanställa statistik om deras levnadsvillkor. Vi efterfrågade även synpunkter på hur lyssnandet bör utformas för olika åldersgrupper, vilka frågor som bör ställas, när och hur ofta dialogen ska ske samt hur återkoppling till barn och unga bör genomföras. Eleverna fick diskutera frågorna i mindre grupper och skriva ner sina tankar. Eleverna förmedlade sammanfattningsvis följande:

- **Metoder för att lyssna på barn.** Eleverna föreslog bland annat att Barnombudsmannen bör fortsätta arbetet med att besöka skolor och prata direkt med barn, använda sociala medier för att nå barn, kombinera enkäter med samtal.
- **Vad Barnombudsmannen ska fråga om.** Eleverna föreslog att vi bland annat frågar om hur barn mår – hemma, i skolan, i vardagen; om barn känner sig trygga och kan uttrycka sig; om de blir mobbade eller slagna; vad barn spelar, tittar på och vilka appar de använder samt hur sociala medier påverkar dem.
- **När och hur ofta vi ska lyssna på barn.** Eleverna föreslog bland annat att Barnombudsmannen bör lyssna på barn regelbundet, minst en gång per termin eller år.
- **Hur ska vi prata med barn i olika åldrar.** Att vi bör lyssna på både yngre och äldre barn och att metoderna behöver anpassas efter olika åldersgrupper.
- **Hur vi ska återkoppla till barn.** Att vi gör återbesök och berättar vad som har hänt med barnens synpunkter, att resultat publiceras på sociala medier och appar som barnen använder.

Här nedan redovisas elevernas anteckningar och illustrationer.



VAD SKA VI FRÅGA BARN OM?

- T.ex BARNENS FÖRÄLDRA SKA FRÅGA hur deras barn mår!
- DET ÄR VIKTIGT ATT FRÅGA hur hen/hon mår eller om det går bra hemma.
- Man ska fråga barn om de trivs i sin skola, t.ex om barnen blir mobbad eller blir slagen.



67!



1. Hur ska vi lyssna!
Komma till skolorna!
Hålla i ankäter 
   
Frågor
Man kan ställa
Man kan
fråga man
känner sig
trött. Och
om man

2. Barn i olika åldrar
Vi tycker att man
borde fråga barn
från både lågstadiet,
Mellan studiet och högstadiet



Barnombuds mannen

Hur ska vi
lyssna på 😊
barn?

Åka ut till skolor
och prata med
barn. Även skaffa
sociala medier för
att kunna kontakta
barn på ett bra och
snabbt sätt.

Tiktok, inst., snap.

Yngre barn: rolspele, lekar
Säga vad man gör med
svaren från till ex.
ankät

Hur ska vi lyssna?

- Sociala medier p.g.a. många vågar inte säga lika mycket på plats som på sociala medier

Hur ska vi få barn villja delta?

- Få det till en typ tipspromenad/quiz

Vär 6 hur ska vi lyssna

- Ca. 1 gång per termin (ej regelbundet) och om vi skaffar sociala medier
ligga ut så ofta som möjligt

Vad ska vi fråga barn om?

- Vad de spelar och vad de kollar på (sociala medier)

Barn i olika åldrar

- Unge (3-7) lek lekar, 8-10 mer intressant, 11-13 prata normalt iaf typ

Hur ska vi återkoppla till barn?

- Få ett sms eller nåt som snap eller vanliga sms

Hur ska Barnombudsmannen lyssna till barn?

1. Hur ska vi lyssna?

- Hälsa på
- Sociala medier
- Andra filmer
- Enkät under terminen
 - I skolan

2. När och hur ofta?

- Enkät - en gång om terminen eller året
- Allmänt en gång varje termin

3. Hur ska vi få barn att vilja delta?

- Rollspel
- Tiktok & Instagram
- Fritidsaktiviteter
 - Leka
 - Spel
 - Osv.

4. Vad ska vi fråga?

- Vad kan B.O. göra?
- Hur påverkar B.O. min vardag?
- Hur mår barn?
- Vad vill vi ändra på?
- Hur påverkar sociala medier dig?

5. Hur ska vi återkoppla?

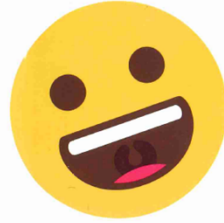
- Komma tillbaka.
- Vad har B.O. gjort?
- Publicera på sociala medier.

6. Barn i olika åldrar

- yngre barn ska ha mer lek fokus eftersom
- För tonåringar så kan man ha en presentation och en medexempel
- Tonåringar kan ha en rolig övning tex grupparbete

Lyssna

- sociala medier
- skolor



Olika åldrar

- Gå till högstadiet och gymnasiet
- Tar åt sig mer än yngre barn



Vilka frågor

- Känner barn att de kan uttrycka sig som de vill i hemmet och skolan
- Vilka appar och hemsidor känner barn är positiva och negativa

POSER

