

Kreativa övningar

Verklighetsask

Verklighetsasken byggs av en skokartong eller något annat föremål som har en ut- och en insida. Verklighetsasken kan användas för att prata om skillnader, exempelvis mellan det man visar utåt och hur man egentligen känner sig inuti.

Den kan också användas för att visa hur ens livssituation ser ut nu och hur man önskar att det skulle vara. Alternativt hur livet är nu jämfört med hur det var tidigare.

Erbjud barnen vackra material i silver, guld, glitter och färger i många nyanser för att klä in- och utsidan av asken. När de är färdiga, lyssna på vad barnen har att berätta.

Här gäller det att ha god fingertoppskänsla och vara noggrann med var barnen befinner sig i processen. Det kan väcka gamla och nya känslor hos barnen vilket kräver att du måste vara närvarande och stödja dem i deras val av uttryck.

Som vuxen måste du våga höra vad de berättar.