

Presentationsövningar

Var och en säger sitt förnamn och något han eller hon tycker om. På några minuter är vi "hon som gillar katter", "han som spelar fotboll", "han som tränar på gym" eller "hon som föredrar dataspel" och strax finns det samtalsämnen.

Om du som samtalsledare inleder är det viktigt att inte sätta ribban för högt. Säg hellre något enkelt och vardagligt så att barnen vågar säga vad de gillar.

En variant av övningen är att säga sitt förnamn och en egenskap som börjar på samma bokstav eller lägga till en knasig rörelse som alla ska härma när de säger "Hej Anna!" Gärna en rörelse med hela kroppen.

Det här är ett enkelt och snabbt sätt att lyfta fram olika sidor hos deltagarna utan att fastna i en roll.