

Minnesanteckningar Samordningsforum 2 oktober

Inledning

Peter Fredriksson, generaldirektör Skolverket hälsar välkommen.

Annica Sohlström, generaldirektör Livsmedelsverket, inleder med information om verkets uppgift och mål. Hon berättar att vetenskapliga studier, undersökningar, miljöaspekter och riskbedömningar ligger till grund för Livsmedelsverkets råd om bra matvanor samt kostråd till olika grupper och råd för offentliga måltider. Livsmedelsverket ser att det är en stor utmaning att få till stånd förändrade matvanor. Det behövs en mycket större samverkan mellan olika aktörer och myndigheter för att det ska gå att genomföra.

Bilaga 1 Välkomna till Livsmedelsverket

Riksmaten ungdom 2016/2017

Anna Karin Lindroos, Eva Warensjö Lemming och Marianne Arnemo berättar om bakgrunden till undersökningen om ungas matvanor och fysiska aktivitet, varför den behövs, hur den är genomförd och vilka resultat som har framkommit. En del data bearbetas fortfarande och fler rapporter ska publiceras. Drygt 3000 elever i åk 5, 8 och åk 2 i gymnasiet har deltagit i undersökningen. Några tydliga resultat är att barn och unga skulle behöva äta dubbelt så mycket frukt och grönt än vad de gör, de behöver också äta mer fisk och mindre rött kött. De allra flesta behöver mer daglig fysisk aktivitet. Det finns vissa tydliga skillnader mellan pojkar och flickor. Undersökningen visar också att föräldrarnas inkomst och utbildning spelar roll för matvanorna.

Livsmedelsverket har också genomfört en undersökning med 100 unga som varken studerar eller arbetar. Resultat från denna undersökning ingår i rapporten.

Länk till Riksmaten ungdom (inklusive Riksmaten ungdom plus):

https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/rapporter/2018/2018-nr-14-riksmatenungdom-huvudrapport_del-1-livsmedelskonsumtion.pdf

Bilaga 2 Riksmaten ungdom

Inom ramen för arbetet med offentliga måltider har Livsmedelsverket ett fokus på skolmåltiderna, som man ser kan ge flera möjligheter då de når ut till så många barn och unga. Anna-Karin Quetel informerar om skolans roll som en hälsofrämjande arena. För att en skolmåltid ska uppfylla den måltidsmodell som Livsmedelsverket har tagit fram krävs ett samarbete mellan skolmatpersonal, pedagoger, elever och skolchefer. De frågor som Livsmedelsverket får svara mest på handlar om kött eller

2018-10-05

2 (3)

vegetarisk mat, pedagogisk lunch, frukost i skolan, hur man kan anpassa måltiden för elever med diagnos, schemalagda luncher och skolmåltiden som en del i det systematiska kvalitetsarbetet.

Bilaga 3 Måltider i skola

Peter Fredriksson delar med sig av sina erfarenheter från skolan och konstaterar att skolmåltiden har förbättrats avsevärt under de senaste åren.

I den efterföljande diskussionen reflekterar Samordningsforum över hur man kan nå ut med information och kunskap till de grupper som är svårast att nå. Det är ett problem som flera myndigheter brottas med. Ett förslag är att alla myndigheter med uppdrag att samla och sprida kunskap kan ha all sin information och statistik på ett och samma ställe. Ett annat är att använda skolan som en arena för att nå målgrupperna. Ytterliga en arena som kan ge stort genomslag är hälso- och sjukvården. Flera myndigheter har färdiga lektioner för att underlätta för lärarna. Infrastrukturen för barn och unga gör det svårare att äta rätt, men hur hittar man rätt verktyg för att påverka den? Det är en fråga om lagstiftning och olika intressen. Internationellt sett ligger Sverige efter på detta område.

Kunskap om hur det ser ut på gruppnivå finns, liksom vilka myndigheterna borde nå ut mer till. Istället för att alltid jobba på bredden skulle det behövas mer riktade insatser men kanske finns inte kompetensen, förmågan och modet att göra det.

Livsmedelsverket vill att Riksmaten ungdom ska resultera i handlingskraft hos politikerna och att fler aktörer och myndigheter involveras så att ungas matvanor långsiktigt kan förbättras.

Ämnesgrupperna

Alla ämnesgrupper har varsin kontaktperson, som man anmäler sig till för att ingå i en grupp. Beredningsgruppen styr inte över hur ämnesgrupperna arbetar, eller vilka frågor de jobbar med.

Ekonomisk utsatthet Kronofogden karin.weins@kronofogden.se	Hållbar utveckling Konsumentverket anita.forsnagard@konsumentverket.se	Trygghet BO josefin.lofgren@barnombudsmannen.se
Delaktighet Kulturrådet lykke.portfors@kulturradet.se	18-årsgränsen MUCF stefan.holmgren@mucf.se	Likvärdig utbildning Skolverket ingalill.hagglund@skolverket.se

De närvarande från ansvariga myndigheter ger en kort information om respektive grupps övergripande ämnesområde.

18-årsgränsen: Det finns grupper med unga som hamnar i kläm i samband med sin myndighetsdag. Vad kan göras för att mildra konsekvenserna?

Trygghet: Gruppens ska sitt första möte i december. Då ska innehållet i ämnesgruppen diskuteras närmare, liksom tänkbara aktiviteter. Den som har förslag på innehåll kan meddela kontaktpersonen.

Delaktighet: Denna grupp har sedan tidigare ett pågående arbete inom dåvarande ämnesgruppen "Barn och ungas rätt till kultur". Nästa möte är den 6 november och till dess ska deltagarna fundera över det vidgade begreppet som gruppen har fått med ämnesrubriken "Delaktighet".

Hållbar utveckling: Även denna ämnesgrupp har funnits och verkat sedan tidigare. Deltagarna träffas två gånger om året för att utbyta erfarenheter och information och vid behov samverka.

Ekonomisk utsatthet: Ämnesgrupp har tidigare haft ett framgångsrikt arbete gällande ungas skuldsättning. Nu analyseras gruppen sitt fortsatta arbete och tänkbara nya fokusområden. Ett förslag är brottsrelaterade skulder hos unga, vanligtvis killar. Ett annat är ungas etablering på bostadsmarknaden.

Likvärdig utbildning: Gruppen har inte etablerats ännu. Inom ämnesområdet ryms väldigt många bitar och Skolverket ska inventera lämpliga områden.

Nästa Samordningsforum

Nästa Samordningsforum äger rum hos SPSM. Så snart datum är fastställt skickar beredningsgruppen en Save the date.